

# Hvorfor har det blitt så aktuelt å vurdere om Facebook skal slettes?

~~Det skyldes i hovedsak Facebook selv, som nå har bestemt seg for å endre bruken av dine data. Fra den 26. juni vil Facebook bruke dine bilder og innlegg til å trene en KI-modell Facebook snart skal lansere.~~

Dette betyr at forutsetningene fra Facebook og den avtalen du i sin tid inngikk med Facebook nå er endret.



# Bør jeg slette Facebook?

Et argument for å slette Facebook er at du vil fortelle Facebook at **nok er nok**. De må ta personvernet på alvor og ikke gjøre slike endringer som nå blir gjennomført. Hvis mange nok gjør dette **kan det hende at Facebook får kalde føtter og trekker seg**. Både Datatilsynet og Forbrukerrådet i Norge er kritiske til måten Facebook vil gjennomføre det hele på.

## Hvorfor kan jeg fortsette å bruke Facebook akkurat som før?

Hvis du synes det er helt greit at Facebook bruker dine bilder og innlegg til å trene KI-løsningen deres trenger du ikke gjøre noe som helst. Hvis du ikke har lagt ut mye er det heller ingen grunn til å avslutte Facebook. **Husk også at du har allerede gitt Facebook en eksklusiv rett til å benytte og publisere dine bilder og innlegg.**

## Fremgangsmåte for å slette Facebook permanent

Hvis du nå er helt sikker på at Facebook skal slettes, tar vi deg gjennom sletting av Facebook- kontoen trinn for trinn. Vi tar deg gjennom trinnene bilde for bilde.

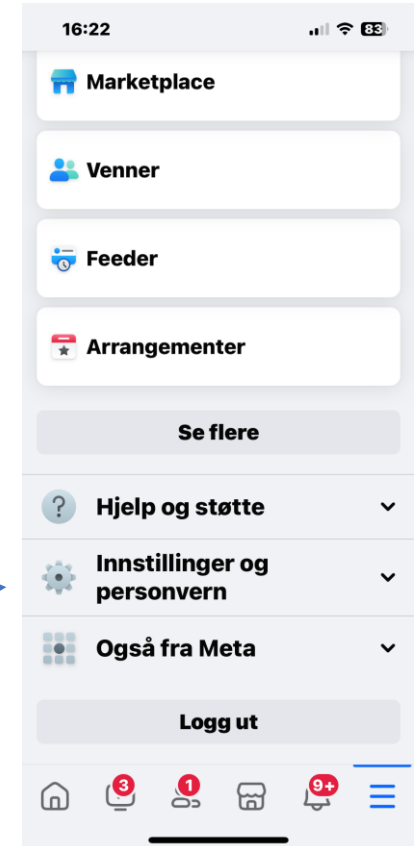
Disse trinnene er like for både mobil og nettbrett-app, bortsett fra trinn en. **På mobil/nettbrett trykker du på meny. På PC og Mac trykker du på det lille runde profilbildet øverst til høyre**, se bilde under. Deretter trykker du på "Innstillinger og personvern".

# Hvordan deaktivere eller slette en konto på Facebook (Smartphone)

1. Åpne **Facebook-appen** på din Smart Phone (Apple eller Android)



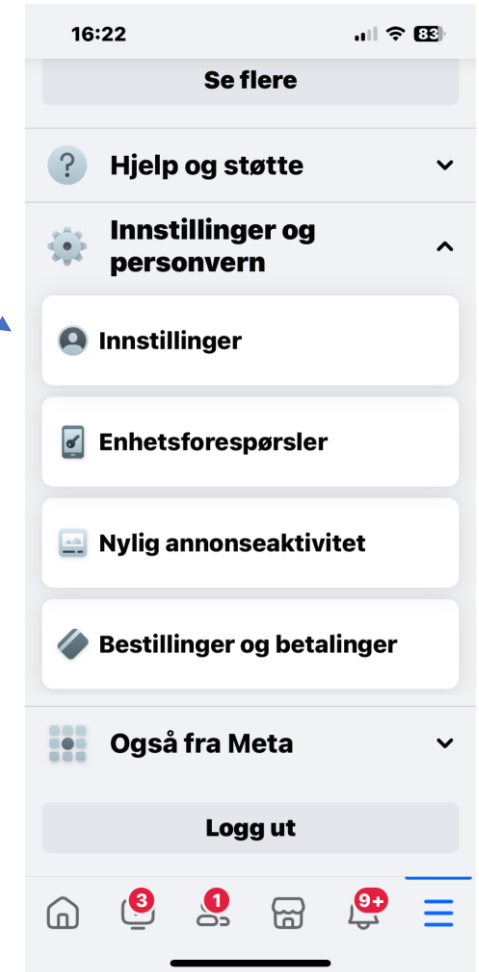
2. Trykk på **menyikonet** (tre horisontale linjer) nederst til høyre.



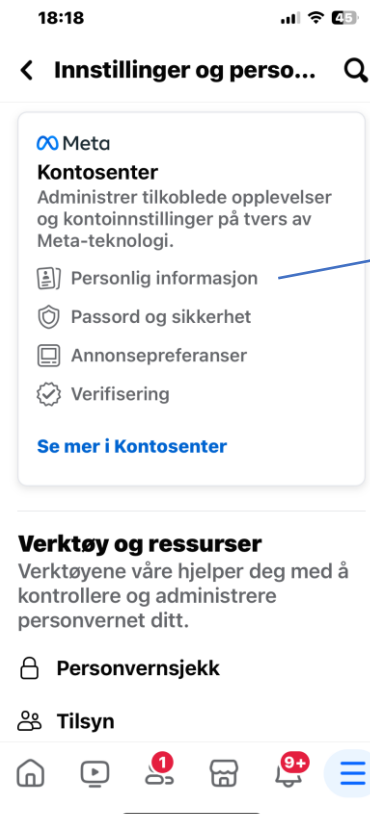
3. Scroll ned og trykk på **Innstillinger & Personvern**.

# Hvordan deaktivere eller slette en konto på Facebook (Smartphone)

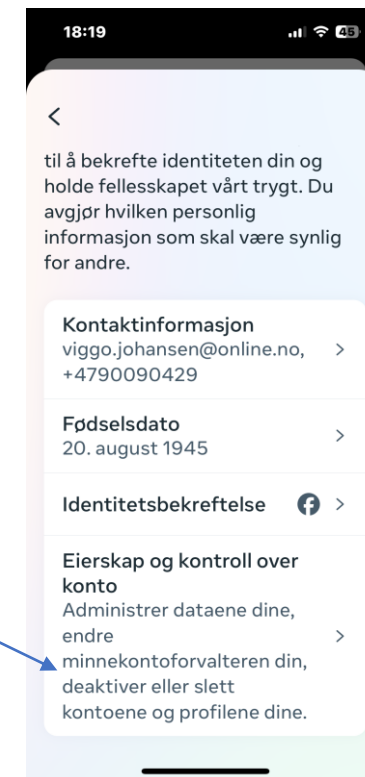
4. Velg **Innstillinger**.



5. Trykk på **«Personlig informasjon»**



6. Trykk på **«Eierskap og informasjon»**



7. Trykk på **«deaktiver eller slett konto»**

# Så skal du gjennom alt dette ! (Hvis du gidder...)

