

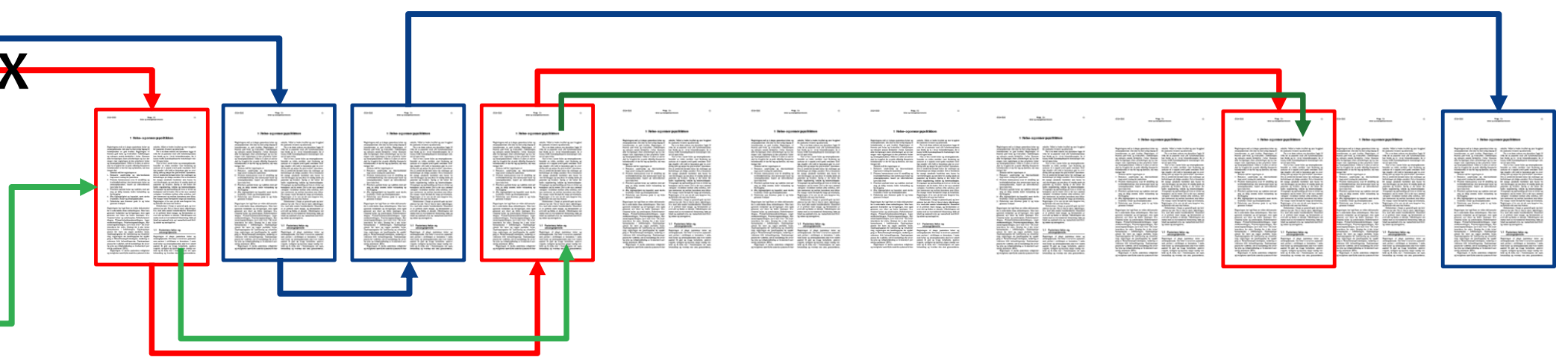
Resirkulere/Makulere/Gi bort/Selge

- Windows PC
- Macbook
- Apple iPhone
- Apple iPad
- Android Phone
- Android Pad

Sletting av fil

Innhold

Del I	Innledende del	9	Kap. 741	Nærsk pasientundersørelsing	113
1	Helse- og omsorgsdepartementet	11	Kap. 742	Stærk pasientundersørelsing	113
2	Profilen i budsjettforlaget	19	Kap. 743	Stærk pasientundersørelsing for	113
3	Oppfølging av anordnings- og utredningsvedtak	20	Kap. 744	Stærk pasientundersørelsing for	113
Del II	Budsjettveksler	61	Kap. 745	Stærk pasientundersørelsing	113
4	Nærsørs omsorg og beredningsforlagene m.m.	63	Kap. 746	Stærk pasientundersørelsing	113
Programområde 10 Helse og omsorg		63	Kap. 747	Stærk pasientundersørelsing	113
Programkatalogen 10.00		63	Kap. 748	Stærk pasientundersørelsing	113
10.01	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 749	Stærk pasientundersørelsing	113
10.02	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 750	Stærk pasientundersørelsing	113
10.03	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 751	Stærk pasientundersørelsing	113
10.04	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 752	Stærk pasientundersørelsing	113
10.05	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 753	Stærk pasientundersørelsing	113
10.06	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 754	Stærk pasientundersørelsing	113
10.07	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 755	Stærk pasientundersørelsing	113
10.08	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 756	Stærk pasientundersørelsing	113
10.09	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 757	Stærk pasientundersørelsing	113
10.10	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 758	Stærk pasientundersørelsing	113
10.11	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 759	Stærk pasientundersørelsing	113
10.12	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 760	Stærk pasientundersørelsing	113
10.13	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 761	Stærk pasientundersørelsing	113
10.14	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 762	Stærk pasientundersørelsing	113
10.15	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 763	Stærk pasientundersørelsing	113
10.16	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 764	Stærk pasientundersørelsing	113
10.17	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 765	Stærk pasientundersørelsing	113
10.18	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 766	Stærk pasientundersørelsing	113
10.19	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 767	Stærk pasientundersørelsing	113
10.20	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 768	Stærk pasientundersørelsing	113
10.21	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 769	Stærk pasientundersørelsing	113
10.22	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 770	Stærk pasientundersørelsing	113
10.23	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 771	Stærk pasientundersørelsing	113
10.24	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 772	Stærk pasientundersørelsing	113
10.25	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 773	Stærk pasientundersørelsing	113
10.26	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 774	Stærk pasientundersørelsing	113
10.27	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 775	Stærk pasientundersørelsing	113
10.28	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 776	Stærk pasientundersørelsing	113
10.29	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 777	Stærk pasientundersørelsing	113
10.30	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 778	Stærk pasientundersørelsing	113
10.31	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 779	Stærk pasientundersørelsing	113
10.32	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 780	Stærk pasientundersørelsing	113
10.33	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 781	Stærk pasientundersørelsing	113
10.34	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 782	Stærk pasientundersørelsing	113
10.35	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 783	Stærk pasientundersørelsing	113
10.36	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 784	Stærk pasientundersørelsing	113
10.37	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 785	Stærk pasientundersørelsing	113
10.38	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 786	Stærk pasientundersørelsing	113
10.39	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 787	Stærk pasientundersørelsing	113
10.40	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 788	Stærk pasientundersørelsing	113
10.41	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 789	Stærk pasientundersørelsing	113
10.42	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 790	Stærk pasientundersørelsing	113
10.43	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 791	Stærk pasientundersørelsing	113
10.44	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 792	Stærk pasientundersørelsing	113
10.45	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 793	Stærk pasientundersørelsing	113
10.46	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 794	Stærk pasientundersørelsing	113
10.47	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 795	Stærk pasientundersørelsing	113
10.48	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 796	Stærk pasientundersørelsing	113
10.49	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 797	Stærk pasientundersørelsing	113
10.50	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 798	Stærk pasientundersørelsing	113
10.51	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 799	Stærk pasientundersørelsing	113
10.52	Helse- og omsorgsdepartementet m.m.	63	Kap. 800	Stærk pasientundersørelsing	113



Scenario: Resirkulere/Destruere

- Fysisk ødelegge lagringsmedia
 - Makulering
 - Del fysisk opp i småbiter
 - Utsletting
 - Bruk et egnet dataprogram
 - Knusing
 - Fysisk ødeleggelse
 - Avmagnetisering
 - Utsett lageret for sterk magnetisme

<https://www.veritysystems.com/news-blog/hard-drive-destruction-methods/>

Scenario Gi bort / selge PC

- Logg på med Administrator-rettigheter
- Krypter hard disken / SSD
 - Windows 10 Home Edition – bruk et krypteringsprogram
 - Windows Prof etc. bruk Bitlocker
- Gå til Innstillinger -> Oppdatering og Sikkerhet -> Gjenoppretting -> Tilbakestill PCen

Scenario: Gi bort eller selge telefon

- Ta en sikkerhetskopi av telefon-minnet
- Installer en app for sletting av data
 - Det finnes mange gode for både iOS og Android
- Nullstill intern minnet
- Gjør en fabrikk null innstilling (factory reset)
- Installer og last ned app som kan låse simkortet
- Ta vare på telefonens/nettbrettets unike id

<https://nordvpn.com/blog/how-to-wipe-phone/>

<https://toolbox.iskysoft.com/erase-iphone/iphone-wipe-software.html>

Slett iPhone/iPad

- Ta en sikkerhetskopi
- Slett koblingen med iWatch hvis du har en
- Logg ut av tjenester som:
 - iMessage
 - Wallet og ApplePay
 - Find my Phone
 - AppleID
 - Facebook, Gmail etc
- Slett lagrede passord fra internett lesere som Safari, Chrome etc.
- Fjern SIM-kort
- Tilbakestill til fabrikk innstillinger
- Fjern serienummeret fra Apple-kontoen

Slett Android telefon

- Ta en sikkerhetskopi
- Deaktiver Tilbakestilling til fabrikk innstillinger
- Logg ut av Google kontoen din
- Slett lagrede passord fra internett lesere som Chrome etc.
- Fjern SIM kortet
- Krypter telefon data
- Last opp «intetsigende» data
- Tilbakestill til fabrikk innstillinger
- Fjern enheten fra din Google konto